

ハワイアンロミロミセラピスト養成講座

～ハワイ古来の芸術であり文化であるロミロミを伝授～

ハワイ伝統の民間療法ロミロミ。アロハ(愛)の精神で全てを包み込み、思いやる心で全身をゆっくりと優しく、リズムカルに刺激をしていくスピリチュアルなオイルマッサージ。肘や腕、手の平等を使用する独特な技法で、心と体の緊張を解きほぐします。初めての方へも丁寧に指導致します。

ハワイアンロミロミ ビギナーコース

ハワイアンロミロミの基本テクニックを習得。ロミロミセラピストとして必要な知識や、全身のトリートメント手順を学び、初心者の方でも独立開業できるようにご指導いたします。初めてマッサージを受講される方は50時間コースをお勧め致します。

<受講時間・受講料>

◆ビギナー基本クラス

受講時間：50時間 / 受講料：270,000円(税込)

◆ビギナー短期集中クラス

受講時間：30時間 / 受講料：162,000円(税込)

<受講内容>

—ビギナー基本クラス 50時間 (実技・座学)—

- ・ロミロミの歴史 ・ロミロミの効果 ・ロミロミの基本テクニック
- ・解剖生理学 ・心身生理学 ・衛生学 ・マッサージ関連法律
- ・禁忌事項 ・Pule (プレ・お祈り) ・カラ (浄化) の儀式
- ・ホウポノポノ ・呼吸法の重要要素 ・ハワイアンチャント
- ・メディテーション ・アロハスピリット ・カウンセリング
- ・身体の使い方 (姿勢) ・全身トリートメントのロミテクニック
- ・マッサージオイルについて (作用・成分)

—ビギナー短期集中クラス 30時間 (実技・座学)—

- ・ロミロミの歴史 ・ロミロミの効果 ・ロミロミの基本テクニック
- ・解剖生理学 ・衛生学 ・マッサージ関連法律 ・禁忌事項
- ・Pule (プレ・お祈り) ・カラ (浄化) の儀式 ・呼吸法の重要要素
- ・カウンセリング ・身体の使い方 (姿勢)
- ・全身トリートメントのロミテクニック ・マッサージオイルについて



<セラピストコース受講者対象>

受講 特典

- ・ハワイアンロミロミ60分無料 (サウナ・天然温泉入浴券付き)
- ・復習受講120分無料
- ・プルメリアサロン割引チケット進呈 (3,000円分)

復習 受講

- ・60分 6,480円(税込)
- ・120分..... 10,800円(税込)
- ・180分..... 16,200円(税込)

トータルボディプロデュースオ -さい
〒990-0834 山形県山形市清住町 2-3-51
メディカルフィットネス+スパ ラヴィータ2F
「ハワイアンスパサロン プルメリア」
TEL 023-647-3401(ラヴィータ)
TEL 070-6616-6363(サロン)